

Ficha informativa

MÁSTER

ESPECIALIZACIÓN DE CONOCIMIENTOS EN

**EDUCACIÓN
FÍSICA**

Formación Permanente



udima

MÁSTER

ESPECIALIZACIÓN DE CONOCIMIENTOS EN EDUCACIÓN FÍSICA

¿Quieres matricularte en el máster?

En Esla Centros de Formación te garantizamos las mejores condiciones para que puedas cursar el **Máster de Especialización de Conocimientos en Educación Física**

De este modo, nos encargamos de que tu formación sea un éxito haciendo que tu objetivo sea también el nuestro y manteniéndonos a tu lado hasta que lo consigas.



Duración
1.500 horas
Créditos
60

El Máster de Formación Permanente con una duración de **1.500 horas y 60 créditos ECTS**, proporciona una formación especializada y actualizada que combina rigor académico, flexibilidad y orientación práctica. Diseñado para potenciar el desarrollo profesional, permite adquirir competencias avanzadas y mejorar las oportunidades de crecimiento y empleabilidad en un entorno laboral cada vez más exigente.



Asistencia
Semipresencial

La modalidad **semipresencial** combina la flexibilidad del aprendizaje online con sesiones presenciales, facilitando una formación práctica, cercana y adaptada a las necesidades del alumnado.



Acreditación
Acreditación de máster en formación permanente

La acreditación como **Máster de Formación Permanente** certifica la superación de una formación especializada de posgrado, orientada a la actualización y perfeccionamiento profesional. Esta titulación propia universitaria acredita la adquisición de competencias avanzadas y conocimientos específicos en el ámbito de estudio elegido.

Plan de Estudios

- 1. Fundamentos de la Educación Física**
250 horas | 10 créditos.

- 2. Anatomía y fisiología**
250 horas | 10 créditos.

- 3. Desarrollo Físico**
250 horas | 10 créditos.

- 4. Expresión corporal y juegos**
250 horas | 10 créditos.

- 5. Metodología y Planificación**
250 horas | 10 créditos.

- 6. Desarrollo de necesidades educativas especiales**
250 horas | 10 créditos.



Descripciones de las asignaturas

1. Fundamentos de la Educación Física

- **Tema 1:** Concepto de Educación Física: evolución y desarrollo de las distintas concepciones.
- **Tema 2:** La Educación Física en el Sistema Educativo: objetivos y contenidos. Evolución y desarrollo de las funciones atribuidas al movimiento como elemento formativo.
- **Tema 3:** La coeducación e igualdad de los sexos en el contexto escolar y en la actividad de Educación Física. Estereotipos y actitudes sexistas en la Educación Física. Intervención educativa.

2. Anatomía y fisiología

- **Tema 1:** Anatomía y fisiología humanas implicadas en la actividad física. Patologías relacionadas con el aparato motor. Evaluación y tratamiento en el proceso educativo.
- **Tema 2:** El crecimiento y el desarrollo neuromotor, óseo y muscular. Factores endógenos y exógenos que repercuten en el desarrollo y crecimiento. Patologías relacionadas con el crecimiento y la evolución de la capacidad del movimiento. Evaluación y tratamiento en el proceso educativo.
- **Tema 3:** La salud y la calidad de vida. Hábitos y estilos de vida saludable en relación con la actividad física. El cuidado del cuerpo. Anatomía y autoestima.

3. Desarrollo Físico

- **Tema 1:** Capacidades físicas básicas, su evolución y factores que influyen en su desarrollo.
- **Tema 2:** Coordinación y equilibrio. Concepto y actividades para su desarrollo.
- **Tema 3:** El aprendizaje motor. Principales modelos explicativos del aprendizaje motor. El proceso de enseñanza y de aprendizaje motor. Mecanismos y factores que intervienen.
- **Tema 4:** Habilidades, destrezas y tareas motrices. Concepto, análisis y clasificación. Actividades para su desarrollo.
- **Tema 5:** Evolución de las capacidades motrices en relación con el desarrollo evolutivo general. Educación sensomotriz y psicomotriz en las primeras etapas de la infancia.
- **Tema 6:** El esquema corporal, el proceso de lateralización. Desarrollo de las capacidades perceptivo-motrices.

Descripciones de las asignaturas

4. Expresión corporal y juegos.

- **Tema 1:** La expresión corporal en el desarrollo del área de Educación Física. Manifestaciones expresivas asociadas al movimiento corporal. Intervención educativa.
- **Tema 2:** El juego como actividad de enseñanza y de aprendizaje en el área de Educación Física. Adaptaciones metodológicas basadas en las características de los juegos, en el área de Educación Física.
- **Tema 3:** La Educación Física y el deporte como elemento sociocultural. Juegos y deportes populares, autóctonos y tradicionales. Las actividades físicas organizadas en el medio natural.

5. Metodología y Planificación.

- **Tema 1:** Principios de sistemática del ejercicio y elementos estructurales del movimiento. Sistemas de desarrollo de la actividad física (analíticos, naturales, rítmicos...).
- **Tema 2:** Desarrollo de las capacidades físicas básicas en la edad escolar. Factores entrenables y no entrenables. La adaptación al esfuerzo físico en los niños y en las niñas.
- **Tema 3:** El desarrollo de las habilidades, principios fundamentales del entrenamiento. Adecuación del entrenamiento en la actividad física en los ciclos de Educación Primaria.
- **Tema 4:** Organización de grupos y tareas. La planificación de actividades de enseñanza y aprendizaje en el área de Educación Física: modelos de sesión.
- **Tema 5:** Métodos de enseñanza en Educación Física. Adecuación a los principios metodológicos de la Educación Primaria.

6. Desarrollo de necesidades educativas especiales.

- **Tema 1:** Los deportes. Concepto y clasificaciones. El deporte como actividad educativa. Deportes individuales y colectivos presentes en la escuela: aspectos técnicos y tácticos elementales; su didáctica.
- **Tema 2:** Recursos y materiales didácticos específicos del área de Educación Física: clasificación y características que han de tener en función de la actividad física para las que se han de utilizar. Utilización de los recursos de la Comunidad.
- **Tema 3:** Alumnos con necesidades educativas especiales. Características generales de los tipos y grados de minusvalías: motoras, psíquicas, sensoriales, en relación con la actividad física.
- **Tema 4:** El desarrollo motor y perceptivo del niño discapacitado. La integración escolar como respuesta educativa. Implicaciones en el área de Educación Física.
- **Tema 5:** La evaluación de la Educación Física en la Educación Primaria. Evolución del proceso de aprendizaje y del proceso de enseñanza: mecanismos e instrumentos. Función de los criterios de evaluación de etapa.

VENTAJAS DE FORMARTE EN ESLA



**PROFESIONALES
CUALIFICADOS**



**INSTALACIONES
RENOVADAS**



**ATENCIÓN
PERSONALIZADA**



**¡EL FUTURO DE BUSCAS
EMPIEZA AQUÍ!**

¡DA EL PASO HOY!

Has visto todas las posibilidades que tienes a tu alcance. Ahora es el momento de apostar por tu desarrollo.

¿Tienes preguntas?

Solicita información y te orientamos sin compromiso.

✉ informacion@eslaformacion.com

☎ 980 168 253 / 657 932 962

🌐 www.eslaformacion.com

SÍGUENOS EN NUESTRAS REDES

udima



© 2025 Esla Formación. Todos los derechos reservados.

esla
formación